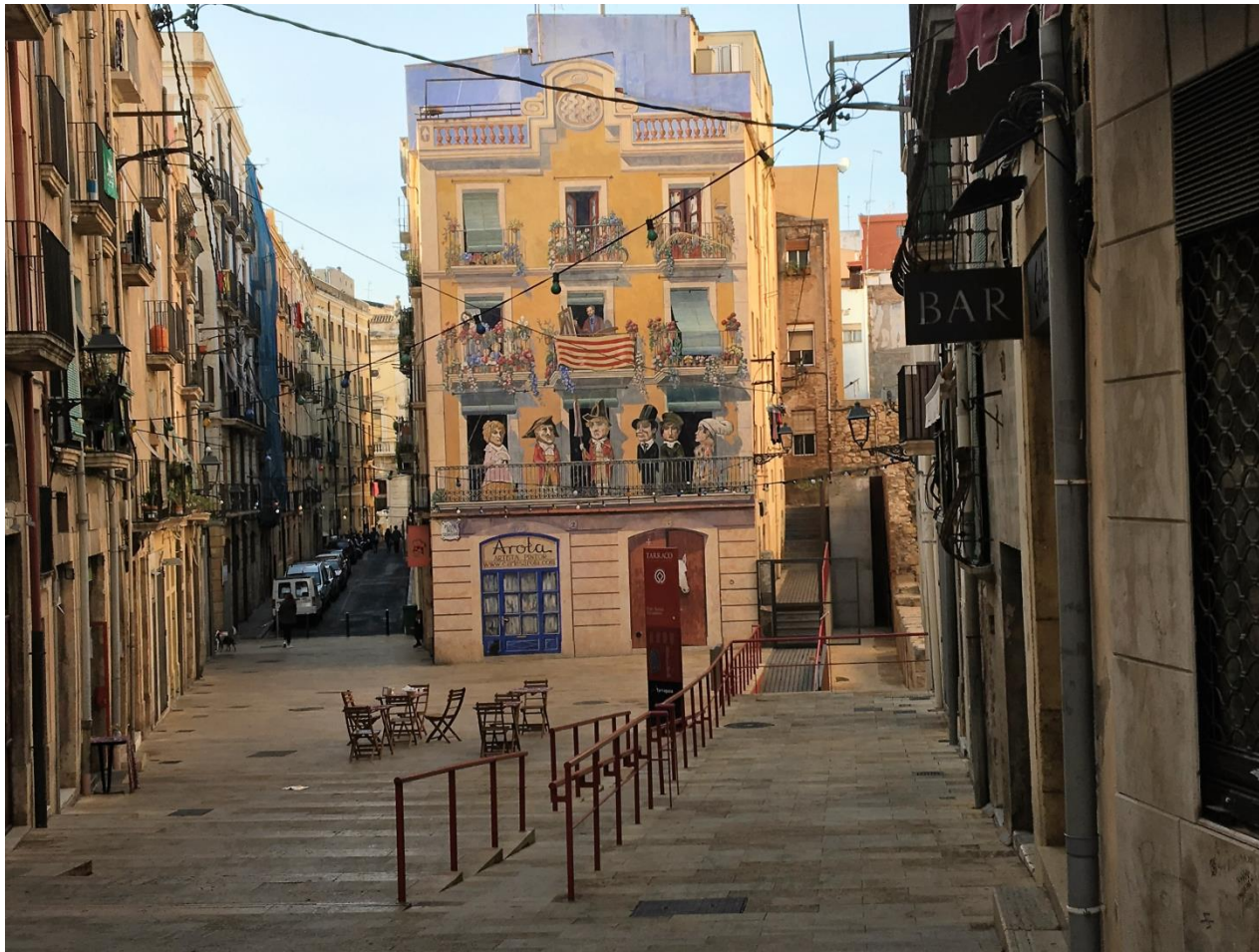


MAD I MANGE LANDE

Spanien - Catalonien



Børnehaven og skolen Escola Castell d'Òdena



Escola Castell d'Òdena

Program for hele ugen, selv for de små

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
9-10h	MÚSICA	PSICOMOTRICITAT	BON DIA RUTINES conte	BON DIA RUTINES c.fonològica	BON DIA RUTINES c.fonològica
10-10:45h	INFORMÀTICA	BON DIA RUTINES	ANGLÈS	PSICOMOTRICITAT	PROJECTE
10-45-11:00h	JOC SIMBÒLIC	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:00 -11:15h	Esmorzar	PATI	PATI	PATI	PATI
11:15-11:45h	PATI	PROJECTE	PATI	PATI	PROJECTE
11:45-12h		ANGLÈS	GRAFOMOTRICITAT	GRAFOMOTRICITAT	
12-13h	PROJECTE		DINAR		
13h-15h			MANDALES	PROJECTE/ RACONS	PROJECTE
15-16h	PROJECTE	PROJECTE	JOCs TAULA	PROJECTE/ RACONS	HABILITATS MOTRIUS
16-17H	PROJECTE	PROJECTE			

Descobert d'un mateix : 9,5
 Descoberta de l'entorn: 8,25
 Comunicació i llenguatges: 8,50
 Pati: 3,75



Hjemme bragt mad kl.10.00

Alle børn dækker op



Formiddagsmad















Alle børn har eget krus og henter vand



Rengøring efter maden







Børnene holder "fri" fra 12.00-15.00 og så overtager køkken og børnepassere



Aurora sørger for maden

Aurora López og hendes familie driver en lille kokkevirksomhed, der forsyner den kommunale skole og daginstitution i den lille catalanske by Odena med mad.



Tomatsovsen



Kylling med salat



Altid dessert, her frugt



Grønsager også fra egen køkkenhave



Madplan i børnehaven.

NOVEMBER 2016					
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			2 RICE WITH TOMATO SAUCE FRENCH OMELETTE APPLE	3 POTATO CREAM WITH TOAST COATED LION WITH TOMATO KIWI	4 SPAGHETTI CARBONARA HAM CROQUETTES WITH SALAD BANANA
CELIACS					
MUSLIMS				COD CROQUETTES	SPAGHETTI WITH TOMATO SAUCE HAKE
	7 VEGETABLES CREAM ROASTED CHICKEN WITH ONION AND GARLIC MANDARIN	8 DRIED BEANS WITH FRIED TOMATO GRILLED BEEF BURGER WITH OLIVES AND CORN YOGURT	9 FISH SOUP OMELETTE WITH HAM AND SALAD PEAR	10 PATATOE AND PEAS COATED HAKE WITH CORN AND OLIVES APPLE	11 SALAD MACARONI WITH TOMATO SAUCE AND CHEESE BANANA
CELIACS			GLUTEN FREE PASTA		GLUTEN FREE MACARONI
MUSLIMS	COATED HAKE	CALAMARIS	HAKE	RICE WITH FISH	MACARONI WITH TUNA
	14 RICE WITH FRIED EGG AND TOMATO SAUCE SAUSAGE GRILLED WITH FRIED TOMATO KIWI	15 STEWED POTATO WITH CUTTLEFISH CHEESE OMELETTE AND TOMATO PEAR	16 BEANS WITH JAM MEATBALLS ORANGE	17 STEWED LENTILS COD CROQUETTES WITH TOMATO AND OLIVES YOGURT	18 SALAD CANNELONI BANANA
CELIACS					
MUSLIMS	COD CROQUETTES		TUNA PASTIES		FISH CANNELONI
	21 COURGETTE CREAM WITH TOAST "SAN JACOBO" WITH GRATED CARROTS PERA	22 "ESCUDELLA" SOUP COATED HAKE MANDARIN	23 NODDLES WITH TOMATO SAUCE TURKEY STEAK GRILLED APPLE	24 STEWED BEANS OMELETTE WITH OLIVES AND TOMATO YOGURT	25 SALAD "PAELLA" MEAT AND FISH ORANGE
CELIACS		GLUTEN FREE PASTA	GLUTEN FREE PASTA		
MUSLIMS	TUNA PASTIES	FISH SOUP			"PAELLA" FISH

Så er der serveret



Aurora lover at børnene få lov at smage dansk mad

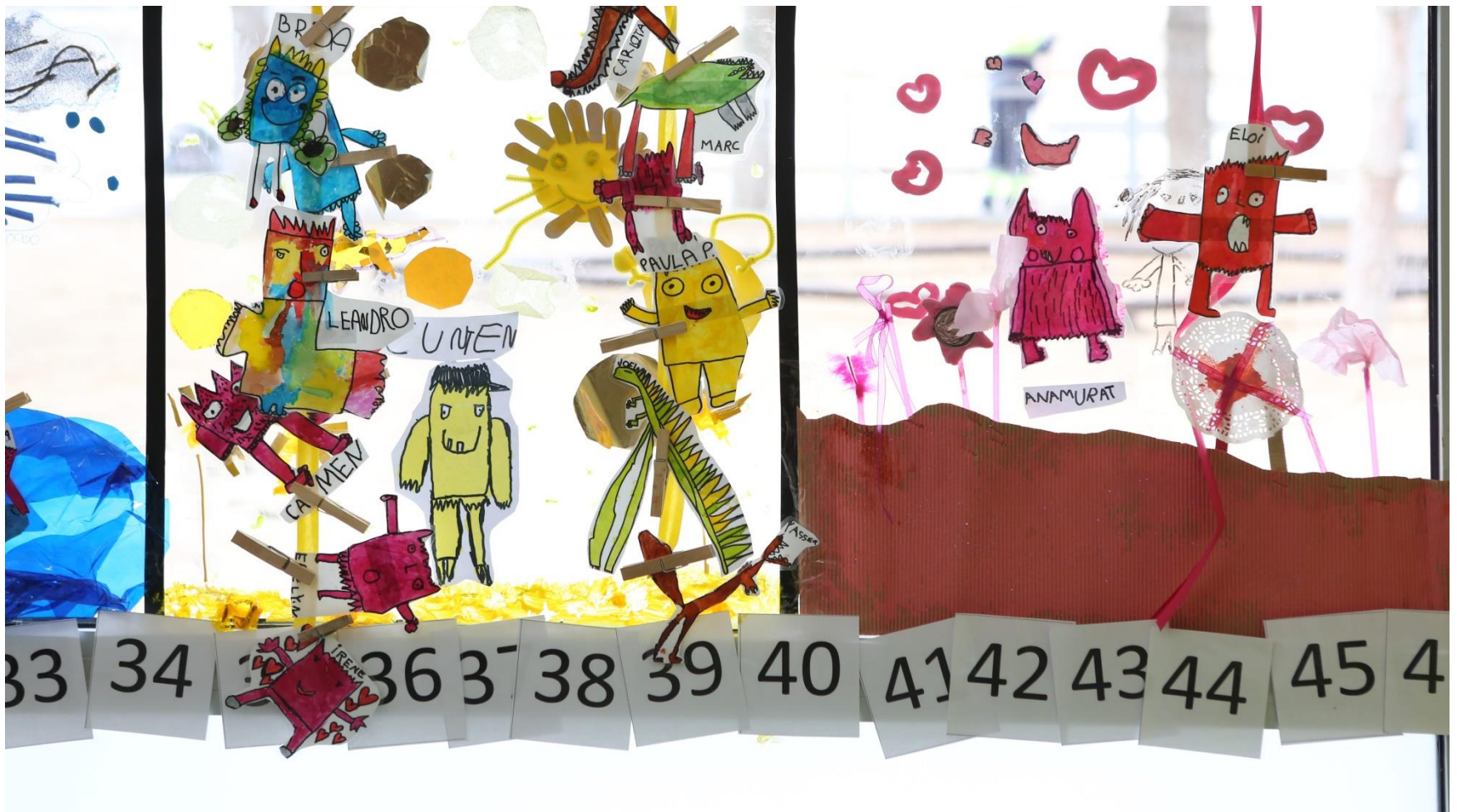


Mad som del af pædagogikken





Hver dag starter med at børnene fortæller hvordan de har det





Gracia Sossas i Equlada

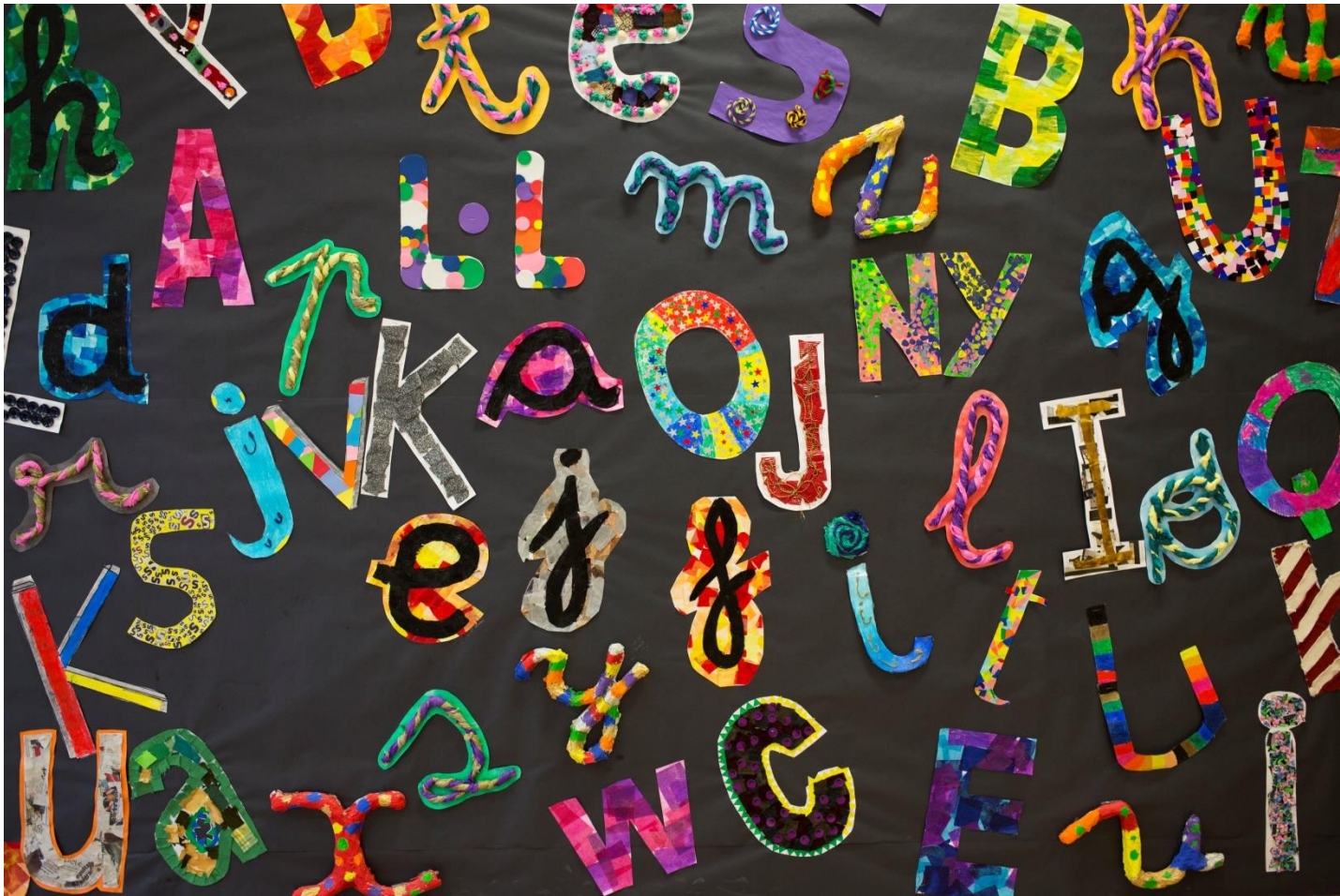


Hver årgang har et dyrenavn



Altid udsmykning af elevernes arbejder.









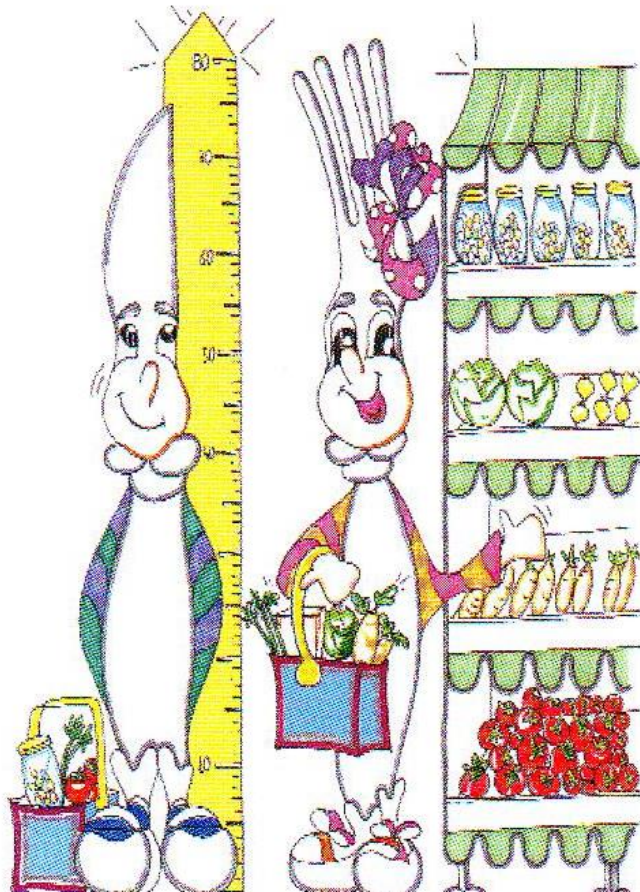


Væggene er prydet med gode manerer





Gode regler fortalt af sjove kniv og gaffel figurer.



Grønsagerne er rige på vitaminer, mineraler og fibre. Det er vigtigt når du vokser. (Kilde Alcssa – Cateringservices)

Gode vaner når vi er sammen



Jeg er tolerant og respekterer de andres behov. Jeg kan godt servere vand for min kammerat

Jeg taler lavt og skriger ikke

Jeg siger tak til mine kammerater og lærer og dem der arbejder i køkkenet

Jeg prøver at holde bordet og gulvet rent

Når jeg er færdig rydder jeg op efter mig

Jeg kommer ind og ud af spisesalen uden at løbe

Jeg rydder op efter mig, når jeg har brugt legetøj i middagspausen

Gode vaner ved spisetid



Jeg sidder pænt på stolen
Jeg siger "god appetit"
før jeg begynder at spise
Jeg bruger bestikket og
servietterne

Jeg tygger langsomt og
med lukket mund

Jeg kan gå fra bordet når
jeg er færdig med at spise
og har fået lov

- Jeg prøver på at spise op

Gode hygiejne vaner



Jeg vasker mine hænder
før og efter måltiderne

Jeg går på toilettet før jeg
spiser og inden jeg går ind
i klassen

Jeg vasker hænder og
ansigt og reder mit hår før
jeg går ind i klassen

Jeg børster tænder inden
jeg går ind i klassen





*Se filmen som børnene fra børnehaven
og skolen Escola Castell d'Odensa har
lavet*

[https://www.youtube.com/watch?v=b
Rfn8sGzow8](https://www.youtube.com/watch?v=bRfn8sGzow8)